



Elda Bertoli

l'angolo del benessere

BELLEZZA... LAST MINUTE



Inizia l'estate, stagione delle vacanze, del desiderio d'evasione e della voglia di vedersi più belli ed attraenti... Un valido aiuto per arrivarci in forma può giungere dalla medicina estetica con un ventaglio di proposte poco invasive che sarebbe meglio affrontare d'inverno, ma che in alcuni casi possono funzionare anche come rimedi "last minute"...

Diverse sono le proposte secondo il professor Maurizio Valeriani, primario di chirurgia plastica all'Ospedale San Filippo Neri di Roma e docente presso l'Università La Sapienza.

L'ultimo filler per eliminare le rughe è un tipo di ialuronico con diversa densità per ogni parte del volto, talvolta con lidocaina, stessa sostanza anestetica utilizzata in odontoiatria.

È un prodotto che annulla o riduce in modo sensibile il dolore della puntura, insostenibile per la maggior parte delle donne. "Tutti i filler

di ultima generazione - sostiene Maurizio Valeriani - sono sempre più duraturi e fisiologici. Interessante è anche la correzione del cosiddetto "codice a barre", cioè delle antiestetiche rughette verticali perilabiali che possono essere trattate con acido ialuronico a bassa densità. Anche in questo caso si raccomanda l'utilizzo di sole sostanze riassorbibili che evitino complicanze come edemi, rossori e nei casi più seri anche allergie.

Sempre per donare al viso un aspetto più tonico e giovane vengono in soccorso anche i laser, in particolare quello frazionale che cancella imperfezioni come cicatrici di acne e macchie, senza vaporizzare la pelle. Il segreto consiste nel produrre attraverso un manipolo a fibre ottiche e ad una lente, migliaia di infinitesimali buchini al di sotto degli strati superficiali dell'epidermide che restano intatti senza ustionarsi. La guarigione delle lesioni è rapidissima e la pelle trattata rimane arrossata solo per brevissimo tempo. Il trattamento può essere fatto anche d'estate ed è adatto inoltre a mani, collo e décolleté. L'ultima novità in fatto di laser è rappresentata dall'applicazione di onde di radiofrequenza bipolare o di radiofrequenza applicata in maniera frazionale che, stimolando la condensazione dei tessuti e la sintesi di nuovo collagene, permette di ottenere una maggiore retrazione dei tessuti cutanei e sottocutanei interessati dalla perdita di elasticità e tonicità.

La chirurgia last minute prevede invece l'utilizzo dei fili di sospensione che costituiscono una tecnica veramente nuova per ringiovanire viso e collo e rappresentano una vera alternativa al lifting nei pazienti che presentano cedimenti dei tessuti. L'effetto tiraggio, immediatamente visibile, viene ottenuto con un traumatismo ridotto e dura per qualche anno anche in relazio-

ne all'età della paziente e all'elasticità dei tessuti. Inoltre - aggiunge Valeriani - i fili riassorbibili hanno anche un effetto rivitalizzante sia per il viso che per il collo. L'intervento viene eseguito ambulatoriamente e in anestesia locale, con un tempo brevissimo di convalescenza. Uno dei rimedi da non dimenticare contro la scarsa tonicità dei tessuti che si vogliono preparare ad una bella abbronzatura è rappresentato da un buon uso della cosmesi che enfatizza soprattutto il risultato dei trattamenti sopra descritti e lo migliora notevolmente nel tempo. Oggi si è passati dalla cosmesi quasi empirica ai cosmetici, cioè all'utilizzo di prodotti farmaceutici sicuri quali le vitamine e gli antiossidanti naturali".

IMPORTANTISSIME POI SONO LE CREME SOLARI, SENZA LE QUALI NON SI PUÒ AFFRONTARE LA PROVA MARE-SPIAGGIA-SOLE. AI NORMALI FILTRI CHIMICI E FISICI CHE LIMITANO LE RADIAZIONI SOLARI NOCIVE PERMETTENDO UN'ABBRONZATURA PIÙ SICURA, SI ASSOCIA ANCHE L'USO DI INTEGRATORI ANTIOSSIDANTI CHE RIDUCONO LA LIBERAZIONE DEI RADICALI LIBERI RESPONSABILI DELL'INVECCHIAMENTO CUTANEO

