



Elda Bertoli

l'angolo del benessere

BELLE E GIOVANI PER SEMPRE



Continua il viaggio nel mondo della bellezza e del benessere al

femminile; abbiamo più volte detto che oggi è più facile rimodellare e ringiovanire viso e corpo avvalendosi delle straordinarie scoperte della medicina estetica e della chirurgia plastica. L'appuntamento di questo mese è dedicato ad un rivoluzionario rimedio in grado di ridonare alle donne di mezzo mondo l'espressione di un volto riposato, rilassato e giovane, che magari non avevano più...

Avete forse capito che stiamo parlando dell'ormai famoso botulino, meglio conosciuto come "botox".

Negli Stati Uniti, la tossina botulinica è ormai l'antirughe più diffuso. Sono gettonatissimi gli studi medici che la iniettano e le feste, dette anche "botox-party", dove molte signore si sottopongono alle iniezioni per uscire più belle e più in forma...

Il botulino è una sostanza che distende le rughe poiché blocca l'attività dei muscoli sottostanti.

Da' risultati migliori se è iniettata ovviamente solo ed esclusivamente in alcune parti precise del viso, e cioè lungo i segni della fronte e nel contorno occhi per "debellare" le antiestetiche "zampe di gallina".

Il botox, a differenza dei filler che combattono i segni del tempo, riempiendo rughe e solchi,

ha una funzione paralizzante e proprio per questo il suo uso, nonostante in alcune branche della medicina sia noto da tempo, per esempio in oculistica e in neurologia, fa ancora discutere.

"Ma nel settore della bellezza, il suo utilizzo "soft" è davvero meraviglioso, sostiene la dottoressa Elisabetta Di Renzo, specialista in medicina estetica a Roma.

In Italia è in uso solo da qualche anno, mentre l'America ne aveva già fatto un largo utilizzo, iniettando talvolta dosi troppo elevate e provocando una vera e propria paralisi dei tratti del volto, con un effetto "mefistofelico" dell'espressione e dello sguardo.

Molte star hollywoodiane ne sono rimaste vittime, perdendo ovviamente parte della loro bellezza e fascino... In Europa, continua la dottoressa Di Renzo, la situazione è sempre stata diversa. Da noi, si tende semplicemente ad indebolire gli stress della muscolatura del viso, mettendola praticamente a riposo e ri-armonizzando le tensioni che essa determina, soprattutto nella zona della fronte.

Le iniezioni sono semplici ed efficaci non da subito, ma solo dopo 5 o 6 giorni anche se il risultato migliore lo producono dopo un paio di settimane. La cosa principale ed importante, - sottolinea Elisabetta Di Renzo - è che il medico estetico e il chirurgo plastico, abbiano seguito i corsi di utilizzo della tossina botulinica. È fondamentale, infatti, conoscere esattamente i punti del viso sui quali praticare l'iniezione, per evitare spiacevoli conseguenze. A causa del suo effetto paralizzante è anche importante tenere sotto controllo la zona da trattare. Bisogna soffermarsi esclusivamente sulla parte superiore del volto, fronte e contorno occhi, e lasciare perdere quella inferiore, pena serie difficoltà di masticazione... È evidente che il medico deve conoscere perfettamente l'anatomia dei muscoli del viso, e studiare inoltre

l'espressione e la contrazione muscolare della paziente. Non tutti i volti sono uguali, né tanto meno la mimica e l'espressività.

Per l'utilizzo del botulino non c'è una vera e propria età: vi si sottopongono donne dai 30 ai 50 anni. Se si comincia da abbastanza giovani e l'uso non è esagerato, si può anche parlare di prevenzione e cura delle prime rughe e pieghe. È invece sconsigliato l'utilizzo nelle donne di età matura, dai 60 anni in poi, quando ormai i cedimenti muscolari richiederebbero un vero e proprio intervento di chirurgia plastica, in particolare il lifting".

UN ULTIMO CONSIGLIO, CONCLUDE LA DOTTORESSA DI RENZO, È QUELLO DI NON SOTTOPORSI ALLE INIEZIONI DI BOTOX PIÙ DI TRE VOLTE L'ANNO. RICORDIAMO INFATTI CHE SI TRATTA PUR SEMPRE DI UNA TOSSINA INSERITA NELL'ORGANISMO E CHE PUÒ PRODURRE, A LUNGO ANDARE O SE TROPPO IMPIEGATA, ANCHE L'EVENTUALE INSORGENZA DI ANTICORPI. SE CORRETTAMENTE INSERITO, IL BOTOX DURA DAI 3 AI 4 MESI, E SARETE BELLE E GIOVANI COME DESIDERATE...!