



# moda e COSTUMI

METTETEVI A NUDO E GUARDATE QUALI SONO LE PROSSIME TENDENZE DEI COSTUMI ESTIVI. PER CAPIRE BENE SIAMO ANDATI NELLA PATRIA DEL TANGA, IN BRASILE, E PRECISAMENTE A RIO, DOVE ABBIAMO VISTO LE SFILATE DELLE GRIFFE PIU' PRESTIGIOSE, CON BELLISSIME MODELLE.

**Fleming**  
**opow** ULTIME  
TENDENZE



## Diamo il giusto peso ad ogni tua esigenza!

### 10.000 mq Climatizzati di Palestre e Piscine

Studio Pilates - Podana Vibrante Power Plate - Personal Trainers - Istruttori di Sala  
 Macchinari Isotonici - CardioFitness - Spinning - Aerobica - Squash - Sauna  
 Piscine Olimpioniche - Ampi Spogliatoi - Bagno Turco - Aerosol - Solarium  
 Biosauna Vasche di Reazione - Bar Ristorante - Internet Point - Fitness Shop

### Centro Estetico

Programmi Personalizzati Viso e Corpo per Uomo e Donna  
 Massaggio Estetico, Tradizionale e Shatsu - Becos Club

Roma - Sede di Villa Borghese \* via del Galoppatoio, 33

**P M** 06.3201667 - 06.3218096 - 06.3223665

Centro Estetico 06.3234450 - 06.3234461

**NUOVI  
ORARI**

Lunedì/Sabato 7.30 /22.30 • Domenica 9.00/15.00

Roma - Sede di Largo Somalia \* Largo Somalia, 60

**P** 06.86212411 - 06.86212474 - 06.86212481

Centro Estetico 06.86212474 - 06.86212481

Lunedì/Sabato 9.00 /22.00

**NOVITA'**

Scuola Nuoto per Bambini



[www.romansportcenter.com](http://www.romansportcenter.com) Più che una Palestra, uno stile di vita!



# VIRTUAL DREAM

## VIDEOGAMES

Nintendo Wii NINTENDO DS™ PlayStation 3  
PlayStation Portable XBOX 360 DVD ROM SEGA®

**milioni di videogiochi**

A collage of various video game consoles and game covers. In the center is a pink Nintendo DS. To the left is a white Xbox 360 console. To the right is a black PlayStation 3 console. In the foreground, there is a white Wii console with a Wii Fit game box. A white Wii Remote is also visible. The background is filled with various game covers, including FIFA 09, PES 2009, and others. There are also some Christmas ornaments and a small Christmas tree at the bottom.

**Viale Regina Margherita, 193**

Info 06.8412097 • [haim@virtualdream.it](mailto:haim@virtualdream.it) • M Policlinico  
siamo aperti tutti i giorni compresi la domenica - orario continuato



# 200° DUECENTOGRADI

## bread & condiments

Segui la via del gusto



Sfama la tua voglia di bontà

### Panini da 4,50 €

....Hai mai provato a mangiare Piazza Navona o Piazza San Pietro?...Accade tutti i giorni, a quelli che frequentano il 200°....puoi scegliere uno dei tanti panini proposti nel menu' con i nomi delle piu' belle Piazze Romane....o decideme uno su misura per te!! Il locale e' Friendly, frequentato da tanta gente allegra....La cottura del pane, creato unicamente per il 200°, viene ultimata al momento in cui si ordina il panino, cosi' come i salumi e formaggi vengono tagliati davanti al cliente...e...insieme alle salse saporite e originali, danno al panino un valore aggiunto, che rende il 200° un locale davvero particolare...E' aperto tutto il giorno...tutti i giorni!!! Ideale per chi va di fretta...perfetto per chi vuole sedersi e in compagnia degli amici scegliere la Piazza piu' "buona"

**Orari di Apertura:**  
dal LUNEDI al GIOVEDI dalle 11.00 am alle 02.00 am  
VENERDI e SABATO dalle 11.00 am alle 04.00 am  
DOMENICA DALLE 19.00 am alle 02.00 am



Siamo aperti fino a tarda notte!



Panino NORMAL 20 Panino SUPER 40



Delizia il tuo palato con il panino NORMAL da 20 centimetri

Stibalo con il panino SUPER da 40 centimetri!!

# 200° DUECENTOGRADI

P.zza Risorgimento, 3 M metro A fermata Ottaviano

Tel. 06 39 75 42 39 - duecentogradi@libero.it

Siamo presenti su facebook - gruppo 200 gradi



# RÒMILO

IL RISTORANTE



Locale di alto profilo nella ristorazione romana, RòmiLO vi attende con le sue eleganti atmosfere a 50 metri da Montecitorio.

L'impronta è quella di una cucina di prestigio, frutto della professionalità di una brigata di cucina composta da quattro giovani talenti italiani, coordinati dallo chef Renato Pagani. L'impronta è quella di un locale moderno, ma allo stesso tempo molto attento al rapporto con i clienti, molti dei quali sono ormai affezionati frequentatori del ristorante ed hanno contribuito, con i loro consigli e feedback, a rendere RòmiLO quello che è diventato oggi: un posto in cui si privilegia il rapporto personale, la cura per le esigenze specifiche del cliente, la volontà di renderlo una seconda dimora per i tanti frequentatori non romani che vengono accolti come a casa.

Pranzo e cena sono caratterizzate da due menu differenti: il primo, più veloce e semplice, per fare fronte ai tempi, spesso limitati, di cui dispongono le persone all'ora di pranzo: un menu di insalate composte, piatti giornalieri veloci ma sempre gustosi. Il menu della sera, adatto ad una serata romantica, ad una tranquilla cena tra amici o di lavoro, con una buona bottiglia di vino. Con sale versatili e tavoli all'aperto, in uno dei più caratteristici scorci romani, il ristorante propone piatti curati nella presentazione, creativi ma terroir, affiancati da quelle specialità tipiche romane che non possono mai mancare!

Anche il piano inferiore presenta interessanti spunti: diverse sale collegate che vengono utilizzate per pranzi aziendali o presentazioni culturali, riunioni o piccoli convegni: uno spazio per le esigenze di una clientela variegata ed esigente. Da non perdere i paccheri di Gragnano con astice, profumati all'aneto, i tortelli di mozzarella di bufala con alicette e fiori di zucca ed il millefoglie di manzo su letto di rucola con patate schiacciate all'aceto ed asparagi. Pane, pasta e dolci sono tutti, rigorosamente, fatti in casa e la lista dei vini è sempre curata ed interessante.



Via di Campo Marzio, 13 • 00186 ROMA • Tel. e Fax 06.6893499  
 SEMPRE APERTO TRANNE DOMENICA E LUNEDI SERA  
 E' GRADITA LA PRENOTAZIONE  
 www.romilo.it • romilo@hotmail.it